

Willkommen in der Oberpfalz!

Hier findet ihr unsere Lieblingsorte in der Region
Fügt eure Tipps gerne dazu!

Liebe Grüße,
Schirin + Sebastian

Einkehren...

- **Hammermühle, Hohenburg:** Demeterhof mit Bistro und kleinem Hofladen, in der Nähe gibt es einen kurzen Wanderweg zur alten Burg Hohenburg oder einen Spaziergang entlang der Lauterach. Beate Schaller ist eine wahre Torten-Künstlerin!
- **Erlhof, Erlheim:** Klassische Oberpfalz wie sie schon immer war. Die Torten und Windbeutel sind auch hier unschlagbar.
- **Casino Wirtshaus, Amberg:** Gemütliches altes Wirtshaus in der Amberger Altstadt, auch im SlowFood Genussführer zu finden.
- **Ba.Ro.Co (Bavarian Roasting Company), Amberg:** Gemütliches und beliebtes Café in Amberg, manchmal sehr voll! Der gute Kaffee wird vor Ort geröstet.
- **Zentral, Amberg:** Café direkt am Marktplatz, auch das Frühstück ist empfehlenswert. Im Sommer kann man hier gut draußen sitzen.
- **Cocoon, Amberg:** Wenn man keine Lust auf Braten hat...genialer Asiate mit sehr gutem Sushi, Suppen, und anderen Gerichten. Cocktails gibts auch!
- **Schießl Wirtshaus, Amberg:** Das älteste Wirtshaus in Amberg.
- **Meier Hilzhofen, Pilsach:** Gehobene Küche, regional-genial. Am besten reservieren.
- **Zum Goldenen Löwen, Kallmünz:** Im wunderschönen Kallmünz ist der Goldene Löwe eine Institution. Mittlerweile geführt von Franziska Luber und Jürgen Böhm, beides studierte Künstler. In Kallmünz gibt es auch eine alte Burg, zu der man hochwandern kann. Oder man mietet ein Kanu oder Kayak und dreht eine Runde auf der Vils oder Naab.
- **Zum Bürstenbinder, Kallmünz:** Fast noch ein Geheimtipp...auch in der Hand von Franziska und Jürgen. Hier gibt es nur Schupfnudeln aka. Bauchstecherl in vielen Variationen. Die Öffnungszeiten sind eingeschränkt!
- **Schmalzkuchel, Kallmünz:** Urige Stube mit Käichl, Maultaschen, Bavesen und Co.
- **Winkler Bräu, Velburg:** 4-Sterne Landhotel mit eigener Brauerei und einer sehr guten, traditionellen Küche mit vielen regionalen Zutaten. Auch bei SlowFood vertreten.
- **Schmie Alm, Freudenberg:** Ein bisschen Oberpfälzer Bergluft schnuppern. Hier gibt es Brotzeiten, Kuchen, Bier, usw.
- **Gasthof zum Hirschen, Königstein:** Ein Geheimtipp! Manchmal muss man lang warten, da Ursula Domaischel eigentlich alles selbst kocht—aber es lohnt sich. Regional, bio, teilweise vom eigenen Bauernhof kommen die Zutaten.

Regentage verbringen...

- **Luftmuseum, Amberg:** Ein besonderes Museum (und schönsten Museum der Oberpfalz) mit Veranstaltungen und Lesungen direkt an der Vils. Im Sommer geht das Luftboottreffen hier zu Ende.
- **Stadtmuseum, Amberg:** Kunst, Kultur, Geschichte, Sonderausstellungen.
- **Kurfürstenbad, Amberg:** Schwimmbad mit Saunen und Dampfbad.
- **Fackelmann Therme, Hersbruck:** Unsere Lieblingstherme mit Schwimmbad. Danach zum Inder in der Hersbrucker Altstadt (Taj Hersbruck) oder Pizza (Pizzeria la Trattoria).
- **Hirtenmuseum, Hersbruck:** Alles Rund um die Geschichte der Tierhütung. Auch Yodelkurse und ein mittelalterliches Schaffest gibt es hier.
- **Museum Lothar Fischer, Neumarkt:** Ein Kleinod der Oberpfalz mit moderner Kunst, Sonderausstellungen, Bildhauerei.
- **Oberpfälzer Künstlerhaus (aka. Kebbel-Villa), Schwandorf:** Gründerzeitvilla mit angrenzendem Skulpturenpark sowie Kunstaussstellungen und ein reichhaltiges Veranstaltungsprogramm. In der Nachbarschaft locken außerdem ein Schloss, ein nettes Café und eine Brauereiwirtschaft sowie Spazierwege.
- **Museum der bayerischen Geschichte, Regensburg:** Was das ist, ist wohl selbsterklärend... Danach ein Spaziergang mit Regenschirm an der Donau und durch die Regensburger Altstadt!
- **Germanisches Nationalmuseum, Nürnberg:** Eine Zeitreise durch 600.000 Jahre europäische Kunst, Kultur und Geschichte.

Einkaufen...

- **Edeka, Ursensollen:** Normales Sortiment, es gibt auch einen „normalen“ Bäcker. Die Basics bekommt man alle hier.
- **Bioladen Augustin, Amberg:** Gutes Sortiment, jedoch wenig regional—bis aufs Brot!
- **Amberger Bauernmarkt, Amberg:** Kleiner Markt auf dem Marktplatz der nur von regionalen Erzeugern bestückt wird, immer freitags von 8-13 Uhr. Dort findet ihr uns auch! Es gibt einen Bäcker mit Holzofenbrot, Käse, Gemüse, Fleisch und Fisch. Manchmal auch Wild.
- **Amberger Wochenmarkt, Amberg:** Wochenmarkt mit Obst und Gemüse, nicht unbedingt regional.
- **Bioladen Dinkelähre, Neumarkt:** Unser Lieblingsbioladen der Region, großes Sortiment, super Käsetheke, nettes Personal. Man kann hier auch Suppen oder Brotzeit essen und Kaffee trinken. Direkt gegenüber liegt die Biobrauerei Neumarkter Lammsbräu, die wir mit Getreide beliefern.